

### 13. Nutrition, Diets and Metabolism 營養, 飲食與新陳代謝

Albumin	白蛋白
Amino acid, essential	主要氨基酸
Amino acid, non-essential	非主要氨基酸
Angular stomatitis	口角炎
Arm fat area	臂脂肪區
Arm muscles area	臂肌肉區
Assimilation	同化作用
Basal energy expenditure	基本能量消耗
Basal metabolic rate	基本新陳代謝率
Biologic value	生物值
Calcium	鈣
Caloric value	熱量值
Carbohydrates	碳水化合物 / 醣類
Carotene	胡蘿蔔素
Cellulose	植物纖維素
Chlorine	氯
Cobalt	鈷
Copper	銅
Deamination	脫氨基作用
Dehydration	脫水
Diet	飲(膳)食
Diet, balanced	均衡飲食
Diet, bland	溫和飲食
Diet, clear fluid	清流質飲食
Diet, diabetic	糖尿病飲食
Diet, fluid	流質飲食
Diet, full (normal)	正餐
Diet, gastric	胃餐
Diet, gluten free	不含麩質飲食
Diet, high fiber	高纖維飲食
Diet, high protein high calorie	高蛋白高熱量飲食
Diet, low cholesterol	低膽固醇飲食
Diet, low fat	低脂飲食
Diet, low fiber (residue)	低纖維(低渣)飲食
Diet, low potassium	低鉀飲食
Diet, low protein	低蛋白飲食
Diet, low purine	低普林(嘌呤)飲食
Diet, low sodium (salt)	低鈉(鹽)飲食
Diet, low triglyceride	低三酸甘油飲食
Diet, reducing	減肥飲食
Diet, soft	軟質飲食 / 軟餐
Diet, therapeutic	治療性飲食
Diet, VMA (Vanillylmandelic Acid) Test	無香莢杏仁酸飲食
Dietary fibers	食物纖維
Dietary therapy	飲食療法
Disaccharides	雙醣類
Dissimilation	異化作用
Fat	脂肪

Fatty acids	脂肪酸
Fluid volume	液體量
Fluorine	氟
Folic acid	葉酸
Food factors	食物因子
Food poisoning (intoxication)	食物中毒
Fructose	果糖
Galactose	半乳糖
Glucose	葡萄糖
Hyperlipoproteinemia	高脂蛋白血症
Hypervitaminosis	維生素過多
Inorganic salts	無機鹽
Iodine	碘
Iron	鐵
Ketosis	酮中毒 / 酮病
Lactic acid	乳酸
Lactose	乳糖
Lipid	脂質
Lipoprotein	脂蛋白
Magnesium	鎂
Malnutrition	營養不良
Maltose	麥芽糖
Manganese	錳
Metabolic diseases	新陳代謝性疾病
Metabolism, aerobic	需氧新陳代謝
Metabolism, anaerobic	缺氧新陳代謝
Mid-arm circumference	上臂中點環圍
Mid-arm muscle circumference	上臂中點肌肉環圍
Minerals	礦物質
Monosaccharides	單醣類
Nicotinic acid / Niacin	菸草酸 / 維生素B7
Nutritional disorders	營養病症
Nutritional status assessment	營養狀況評估
Nutritional value	營養價值
Phosphorus	磷
Polysaccharides	多醣類
Potassium	鉀
Protein	蛋白質
Protein, first class	一等(完全)蛋白質
Protein, second class	二等(部份完全)蛋白質
Pyruvic acid	焦葡萄糖酸
Recommended dietary allowances	建議飲食容許量
Riboflavin	核黃素 / 維生素B2
Roughage	纖維素
Scurvy	壞血病
Sodium	鈉
Starch	澱粉
Sucrose	蔗糖
Sulphur	硫
Thiamine	維生素B1
Transamination	轉氨基作用
Tricep skin fold	三頭肌皮膚摺層厚度

Triglyceride	三酸甘油脂
Vitamin	維生素
Vitamin B12 / Cyanocobalamin	維生素B12
Vitamin B6 / Pyridoxine	維生素B6
Vitamin C / Ascorbic acid	維生素C / 抗壞血酸
Vitamin D / Calciferol	維生素D
Vitamin E / Tocopherol	維生素E
Vitamin, anti-haemorrhagic	抗出血維生素
Vitamin, fat-soluble	脂溶性維生素
Vitamin, water-soluble	水溶性維生素